

Vorbereitung für eine **Coloskopie** mit **Moviprep®**

Die bei Ihnen vorgesehene Untersuchung des Dickdarms ist nur nach gründlicher Reinigung des Darmes möglich.
Deshalb sollten Sie folgende Anweisungen **genau** befolgen.

Ihr Untersuchungstag ist der _____

die Untersuchung ist geplant für _____ Uhr

Ernährung 3 Tage vor der Untersuchung

- leichte Kost
- **keine** Körner (Sesam, Leinsamen..), kein Müsli
- **kein** faserhaltiges Gemüse (Spargel..)
- **kein** kernhaltiges Obst (Äpfel, Weintrauben..)
- **keine** hartschaligen Gemüse (Tomaten, Paprika, Mais..)

Am Vortag der Untersuchung dürfen Sie ab morgens / mittags keine feste Kost mehr zu sich nehmen. Sie können jedoch beliebig viel trinken.

- **Abends gegen 18:00 beginnt die Vorbereitung für die Coloskopie am nächsten Tag.**
- Zur Darmvorbereitung müssen Sie an diesem Tag insgesamt 1 Liter Moviprep® Lösung zu sich nehmen. Lösen Sie dazu den Inhalt einer Packung von je 1 Beutel A und B in 1 Liter Wasser auf. (kühl stellen, schmeckt dann besser).
- Trinken Sie alle 10-15 Minuten 1 Glas, danach zusätzlich 1 Liter Flüssigkeit Ihrer Wahl (keine Milch! Keine „dunklen“ Getränke!) Mit der ersten Darmentleerung ist etwa 1 Stunde nach der Einnahme zu rechnen. Je nach Bedarf können Sie noch beliebig viel klare Flüssigkeit, wie z. B. Wasser, Tee oder klare Fleischbrühe trinken, aber keine Milch, keine roten Fruchtsäfte.
- **Am Untersuchungstag** erneut 1 Liter Lösung herstellen (je 1 Btl. A und B in 1 Liter Wasser auflösen) und trinken wie oben beschrieben. **Sie dürfen kein Frühstück zu sich nehmen.**
- **Beginnen Sie mit der Einnahme von Moviprep®-Lösung spätestens 3 Std. vor Ihrem Untersuchungstermin.**
- **Die Einnahme sollte 2 Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein.**